



Inicio > Orientación > Psicología > Un motivador del éxito: Dr. Camilo Cruz

Un motivador del éxito: Dr. Camilo Cruz

01 de Enero de 2012

Twitter 2

Es uno de los escritores y conferenciantes latinos más reconocidos en los Estados Unidos y en Latinoamérica. Sus 32 obras de autoayuda enseñan cómo alcanzar los sueños.

Cuando La Revista entrevistó al doctor **Camilo Cruz** se encontraba en su residencia en la ciudad de Parkland, al sur de la Florida-Estados Unidos, con su esposa Shirley y sus tres hijos: Richard (18), Mark (15) y Daniel (11).



Llegó a ese país cuando tenía 19 años desde Colombia en busca del sueño americano. Pero a diferencia de muchos migrantes, no se conformó solo con cubrir sus necesidades básicas, sino que trabajó para hacer realidad sus sueños.

Con los años obtuvo un doctorado en Ciencia de la Universidad de Seton Hall y se graduó en el Programa en Responsabilidad Corporativa de la Escuela de Negocios de la Universidad de Harvard. También se convirtió en maestro de Física Cuántica, Termodinámica, Química y Matemáticas en algunas universidades.

Como catedrático se dio cuenta de que el 90% de sus estudiantes no tenía idea de lo que quería lograr en el futuro. Por eso decidió compartir con ellos su propia experiencia, que consistió en saber administrar el tiempo y trabajar con disciplina y constancia.

También investigó por qué había personas que no alcanzaban sus metas, y descubrió que no era porque no tuvieran ganas o capacidad para lograrlo, sino que estaban rodeadas de seres que en lugar de apoyarlas y animarlas hacían lo contrario.

Sus obras

Él plasmó su estrategia en su primer libro *En busca del sueño americano-Guía para triunfar en los EE.UU.* Lo escribió para que cualquier migrante que llegara a ese país tuviera buenas bases para hacer realidad sus metas.

Según la Associated Press, la obra estuvo por 42 semanas en la lista de los libros en español más vendidos en Nueva York y el cuarto más leído en el país.

Después vinieron otros textos. Hasta la actualidad ha escrito 32 y algunos son best sellers. La vaca es uno de ellos. Fue traducido a 17 idiomas y recibió el Latino Book Award como el mejor libro de autoayuda en español en Estados Unidos. Otro best seller es *La ley de la atracción: mitos y verdades sobre el secreto más extraño del mundo*.

Matar las vacas

En *La vaca*, el autor menciona que el verdadero enemigo del éxito son la mediocridad y el conformismo escuchado en las excusas, pretextos y justificaciones. A todo esto él le llama vacas.

Las más frecuentes en algunas personas, según Cruz, son las que tienden a culpar a los demás por su falta de éxito. Suelen decir: ¡No he triunfado porque mi esposo no me apoya! o ¡Mi jefe no reconoce mi talento!

Otras vacas también las atribuyen a la falta de tiempo o de talentos. Dicen: ¡Yo quiero hacer esto, pero no tengo tiempo! o ¡Tengo ganas de aprender, pero no la habilidad!

La solución ante esas vacas, indica Cruz, está en matarlas con decisión, para luego pasar a la planificación de las metas que se desean alcanzar tomando en cuenta en qué tiempo.

Otra táctica que conduce hacia el éxito, agrega, es mediante la visualización de lo que se quiere conseguir o ser. “En el texto *La ley de la atracción: mitos y verdades sobre el secreto más extraño del mundo* doy pautas a seguir. No tiene nada de mítico, sobrenatural o esotérico. Uno atrae a su vida todo aquello que enfoca su mente de manera constante”, asegura.

Tener éxito, indica Cruz, no solo es producto de una visión clara de lo que se quiere lograr, sino que está respaldado por un trabajo disciplinado, constante y persistente.

Ladrones de sueños

Uno de los grandes errores que comete la gente es abandonar los sueños. Según Cruz, esto ocurre porque no se desarrolla lo que en realidad se necesita y por la falta de apoyo de quienes están alrededor.

También porque quieren triunfar por consenso y le preguntan a mucha gente si creen que pueden o no lograrlo. Esto permite que esta comience a dar sus propias opiniones o a criticar. Por eso, “no hay que dejar que te roben el sueño” y quienes lo hacen son las personas negativas, que siempre están anticipando lo peor y suelen decir ¡yo no soy negativa, sino realista!

Por último, “si alguien quiere triunfar no hay que permitir que otros roben sus sueños, menos aún que lo hagan nuestras propias vacas”, sostiene Cruz. (S.M.de.C)

NOTICIAS RELACIONADAS



Síndrome del túnel carpiano
Salud



Infecciones en las piscinas
Salud



Religión y fe: Caminos por recorrer
El Alquimista



Chica roncadora
El Especialista

DEJA TU COMENTARIO

4 Comentarios

La Revista

Acceder

Ordenar por los mejores

Compartir

Favorito

Únete a la discusión...

Cmaldonado9 · hace 3 años
MUY BUEN MOTIVADOR E LEIDO LA VACA UN BUEN LIBRO QUE LE RECOMIENDO HA TODOS ME AYUDADO MUCHO EN MI VIDA
2 | · Responder · Compartir

Ballenitacity · hace 2 años
Me gustaria saber mas del tema de la ley de la atraccion y su entorno en la vida personal de la vida suya agradecerme hacerme llegar a mi correo ballenitacity@hotmail.com
| · Responder · Compartir

Carlos Garcia Madrid · hace 2 años
MUY BUENA COLECCIÓN QUE "EL UNIVERSO" TRAJO PARA EL PÚBLICO. LA MOTIVACIÓN DEL DR. CAMILO CRUZ ESTA BASADA EN UNA AMPLIA INVESTIGACIÓN EN PERSONALIDADES Y HECHOS DESDE LA ANTIGUEDAD A TIEMPOS ACTUALES. FELICITACIONES.
| · Responder · Compartir

Alehernandezh · hace 2 años
Gracias a el Dr Camilo Cruz, mi forma de sentir , pensar , y ver la vida a sido diferte con mas clarida , con mas entuciasmo , con mas ganaaaass de lograr mis metas de la vida y para con DIOS. , No olvidemos que somos imperfectos y nuestras vacas siempre ban a estar a nuestro , lado , cuando esto me pasa me acuerdo del gran Libro la VACA.

Gracias Dr Camilo Cruz , (Alejandro Hernandez tengo 49 años)

· Responder · Compartir

Suscribete

Añade Disqus a tu sitio web

DISQUS

Publicidad

PDF Editor for Mac
wondershare.net/pdf_editor_mac
Directly Edit PDF Text, Image In Page Editing. Free Download!

Genetics vs. Genomics
healio.com/genetics
Learn the difference between these commonly confused terms.

Doctorado Virtual
aiu.edu/Doctorado...
Obtenga su Doctorado a distancia Estudios universitarios a distancia

Editorial en USA
hispanic-publishing.com
Editorial Para Escritores Hispanos Publicamos Libros En Ingles Tambien

HOY EN PIQUEO SEMANAL



Actividades en la Casa Morada

Sus miembros dibujarán, firmarán sus obras y exhibirán novedades. Actividad gratuita.

00:00 | García Goyena 1317 y Guaranda.



Exhibición: Madre naturaleza

Se podrá apreciar la muestra colectiva de pinturas y esculturas titulada Madre naturaleza

13:00 - 19:00 | Teatro Centro de Arte (av. del Bombero).



Filme: El agua del fin del mundo

El agua del fin del mundo (2011, Argentina, 84 min.). Dirección: Paula Siero.

18:30 | Casa de la Cultura del Guayas.

Ver semana completa

COLUMNISTAS



Consultorio

El celular... ¿Teléfono o cordón umbilical? Por Ángela Marulanda



Desde las Encantadas

Palangre al fin y al cabo: Pesca incidental Por Paula Tagle



El Alquimista

Historias de monasterios: Perdón e insistencia Por Paulo Coelho



Epicuro

Cenando en un hotel: Opción al norte Por Epicuro



Libros

Entre libros y café Por Hernán Pérez Loose



Modales

En el retiro espiritual Por Mariquita Noboa

ESPECIALES



Educando al alumno integral

La innegable complejidad del ser humano motiva que padres y maestros sepan educar a los jóvenes a tr

Ver Especial

Ver todos los Especiales



Instagram



47767 fans



seguidores



364 suscriptores

SOBRE LA REVISTA

Quiénes Somos
Contacto
Publicidad
Preguntas Frecuentes

IR A

Editoriales
Especiales
Columnistas
Piqueo Semanal
Ediciones Anteriores

ACTUALIDAD

Deportes
Show
Tendencias
Tecnoverías
Doctor Tecno
Dónde de Cine
Dónde se metió
La Enredadera
Vivienda y Decoración
Ecología

MODA

Moda y Belleza
Mi Facha
El Fotógrafo
Guía de Compras

COMUNIDAD

Miradas
Concursos
Nerdos
La Revista
Foros
En Alza