

# Las tres promesas

Una guía para superar las crisis y descubrir la mejor versión de ti mismo

Dr. Camilo Cruz

---

El diccionario define la palabra promesa como: un acto que expresa la voluntad de hacer algo específico, un juramento deliberado, basado en la intención de cumplirlo prometido. No es cuestión de “lo intentaré”, “voy a tratar”, “haré lo mejor que pueda”. ¡No! Una promesa es: “Lo haré”.

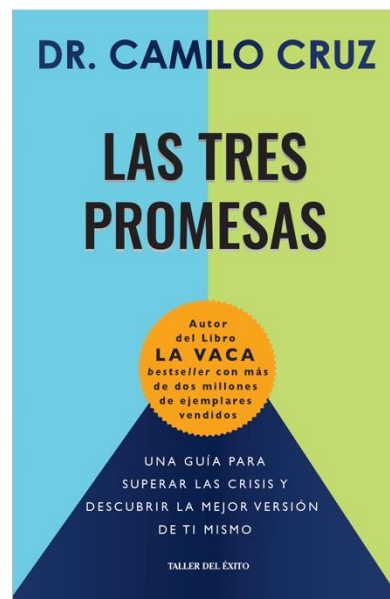
En esta obra, el Dr. Camilo Cruz le habla al lector acerca de tres promesas que le ayudarán a descubrir y eliminar los peores enemigos de su éxito y su felicidad, reconectándolo con su esencia y propósito de vida.

En Las tres promesas, cada capítulo le muestra al lector:

- Que existen dos fuerzas opuestas en acción, dos maneras de ver el mundo: vivir dejándote guiar por lo que quieres lograr o por aquello que temes.
- Que tienes la opción de ver cada reto o dificultad que enfrentas como una señal de que debes renunciar a tu propósito o como una oportunidad para construir un éxito aún mayor.
- Que está en tus manos permitir que los juicios y las críticas de otros te digan cómo vivir o decidir que actuarás guiado por tus propias opiniones y expectativas, independientemente de lo que piensen los demás.



**El Dr. Camilo Cruz**, autor galardonado y *best seller* internacional de más de 34 obras, es uno de los más altos exponentes en el campo del desarrollo personal, la excelencia empresarial y el liderazgo. Su dinamismo y su estilo altamente informativo y humorístico a la vez, lo han convertido en uno de los conferencistas latinos de mayor demanda en Estados Unidos, Europa y Latinoamérica por compañías del grupo *Fortune 500*, empresas de Network Marketing y organizaciones profesionales.



ISBN13/EAN: 9781607388612

Formato: Rústica

Tamaño: 15 X 23 cm

192 páginas

**Este libro está enfocado en los siguientes temas:**

- Superación personal
- Motivación
- Ética
- Actitud